



MEMÒRIA SERVEI D'OCI
CLUB LLEVANT
2020

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in blue ink]

Contenido

1. Introducció	3
2. Objectius	4
3. Servei d'Oci: Club Llevant	4
3.1 Àmbits de lleure i activitats realitzades	4
3.2 Recursos	9
3.2.1 Recursos materials	9
3.2.2 Recursos Humans	9
4. Adaptacions de les activitats a les restriccions vigents per la COVID-19	10
4.1 Activitats presencials	10
4.2 Seguiment continuat de les famílies i les persones usuàries	11
4.3 Sessions on-line	11
4.4 Activitats específiques	11
5. Conclusions	13



1. Introducció

El Club Llevant es crea l'any 1969 davant la necessitat de cobrir la demanda de les persones amb discapacitat intel·lectual en l'àmbit del lleure i el temps lliure. Aquests espai es crea com a lloc d'esplai per a nens en edat escolar. El 1972, quan aquests nens creixen, el Club Llevant passa a atendre adolescents i més tard, també a adults que es trobaven en una situació de risc social important.

La situació de les persones amb discapacitat intel·lectual abans de la pandèmia va evolucionar molt, amb un nivell d'integració i acceptació de la societat considerable, la seva situació es va normalitzar força i per això, es va treballar per normalitzar també el seu temps d'oci, oferint serveis i recursos i, donant un ampli ventall d'activitats perquè tothom pugui decidir de quina o quines volen participar. Durant la pandèmia provocada per la COVID-19, aquesta evolució i reconeixement del col·lectiu, en l'àmbit de l'oci, s'ha vist afectat, ja que ha limitat els espais i les condicions de les activitats proposades, a més de varis tancaments del servei durant l'any.

El lleure va sorgir com una forma de descans amb la finalitat de continuar treballant efectivament, però amb el temps ha acabat esdevenint un valor vital i de primer ordre de la nostra societat. En l'actualitat hi ha hagut una reinvençió de les formes en les quals passar el nostre temps lliure, condicionades per les restriccions socials i sanitàries. Aquesta nova manera de passar el nostre temps lliure, segueix buscant una vivència satisfactòria fora d'obligacions i que permet viure una sèrie de vivències diferents, però gratificants que busquen promoure la creativitat, el desenvolupament personal i la millora de la qualitat de vida.

Conscients que tan sols es pot parlar de normalització si aquesta és global i en tots els àmbits de vida, entenem que s'ha de treballar l'aspecte del temps lliure per tal que aquestes persones puguin accedir i gaudir de les activitats que més els interessi i de la manera més normalitzada possible.

El Club Llevant pretén ser un espai de lleure adient per les seves capacitats i característiques, en el que, puguin passar els seu temps lliure gaudint en diversos espais d'intercanvis, tallers, sessions online, etc. Proporcionant-los així una plataforma per millorar la seva autonomia personal i social, i que els faciliti la seva inclusió a la societat, independentment de les seves necessitats de suport.



Handwritten blue ink scribbles and a signature-like mark.

2. Objectius

Un servei de lleure per a persones a discapacitat intel·lectual és un recurs especialitzat i estructurat orientat a satisfer les expectatives, demandes i necessitats en l'àmbit de les activitats culturals, esportives, recreatives i de turisme i d'oci en general d'una manera individualitzada. Aquesta resposta es dona a través de la mediació i els suports en activitats de l'entorn i el desenvolupament de programes i activitats normalitzades i continuades i amb les activitats específiques pertinents i necessàries segons els suports.

Els objectius del Club Llevant són;

- Oferir recursos de lleure actuals, per a persones amb discapacitat intel·lectual, el més normalitzats possibles, segons les necessitats, interessos i les demandes
 - Estimular la seva autonomia a través de l'autogestió i l'autodeterminació.
 - Afavorir l'autoconeixement personal i les habilitats socials.
 - Afavorir les relacions interpersonals i d'amistat.
 - Crear un espai d'interacció i d'integració dels usuaris.
 - Fomentar un espai lúdic-educatiu.
- Assessorar i orientar cap a l'oferta de lleure comunitària més adequada en funció dels gustos interessos i necessitats.
 - Afavorir mecanismes de coordinació entre l'entorn de la persona, professionals i entitats.
 - Fer ús del lleure com a element sensibilitzador de la societat.
- Intervenir entre organismes públics i les persones amb DID, per facilitar el seu accés a l'oferta d'activitats de lleure de la comunitat.
- Assessorar i formar a professionals d'entitats susceptibles d'incloure en la seva oferta a persones amb DID.

3. Servei d'Oci: Club Llevant

El Club Llevant està dedicat a joves i adults a partir de 12 anys, que tenen discapacitat intel·lectual amb diferents nivells de suport. Ofereix la possibilitat de participar en diferents activitats tenint en compte les demandes de les persones interessades, les necessitats de suport i compatibilitats amb els grups que ja hi ha creats.

Es vol potenciar la seva autonomia i autodeterminació en el temps lliure, fent programes basats en les seves pròpies decisions i propostes.

3.1 Àmbits de lleure i activitats realitzades

La classificació de la tipologia d'activitats la basem seguint els àmbits de lleure que segons Universitat de Deusto, Bilbao (2000) - *Dimensions i manifestacions actuals de l'oci. Documents d'Estudis d'Oci, 16*.

En ell es detallen ;

- **Àmbit Cultural:** Engloba aquelles activitats que afavoreixen l'expressió artística i creativa i suposen la recreació de l'individu. Alguns exemples serien les activitats plàstiques (pintura, fotografia...), escèniques (teatre, dansa, titelles, circ i malabars...), hobbies i aficions (col·leccionisme, bricolatge, manualitats, jocs de taula...) i audiovisuals (cine, radio, televisió, música...).

Dintre d'aquest àmbit, es troben les activitats de "Bon profit" i "Ball i Teatre".

- Bon profit; taller de cuina per potenciar les habilitats socials dels nostres participants, promovent relacions interpersonals, portant a terme una dinàmica entretinguda, divertida i de l'interès de cada participant. A la vegada, que fan el taller de cuina, fomenten les relacions, agafen autonomia i treballen per aconseguir un producte final, que els motiva per continuar aprenent.

Objectius específics	Indicadors	Resultats
Fomentar hàbits de vida saludable.	Conèixer receptes i aspectes bàsics d'alimentació	Gestió de compra de productes segons recepta i coneixement del procés d'adquisició del aliments. Realització de receptes setmanals variades. Tallers formatius sobre alimentació; aliments saludables i el seu consum, aspectes de conservació, caducitat i coneixements dels productes de temporada.
Potenciar el treball en equip	Participació conjunta d'un mateix procés.	Repartiment de tasques de forma organitzada Seguiment de

Dintre d'aquest àmbit, es troben la activitat de "Balla i Teatre".

A través del ball i el teatre es treballa l'expressió artística i creativa i, suposen la recreació de l'individu. També es treballen diferents factors de vida saludable, potenciant la psicomotricitat, la coordinació, la memòria i, afavorint les relacions socials i personals. A partir de les tècniques del teatre, es treballa la comunicació verbal, la no-verbal, l'expressió física, facial. A més, es potencien les habilitats socials i les relacions interpersonals

Inicialment es realitzen en el Centre Cívic La Colina, espai de referència de la ciutat de Badalona en temes de ball, on es practiquen tots els balls, gràcies a les seves instal·lacions adequades i en col·laboració amb el teatre del Círcol i la seva gran experiència.

Posteriorment amb les adaptacions COVID fem ús de les nostres pròpies instal·lacions. .

Objectius específics	Indicadors	Resultats
Fomentar hàbits de vida saludable.	Realització d'activitat física de manera continuada.	S'han realitzat sessions presencials setmanalment amb una durada d'una hora i mitja presencials . Posteriorment ha estat online, per adaptar-nos al context de pandèmia existent, en el que en moments de tancament han pogut fer seguiment des de casa.
Conscienciar de la importància de l'esport i la vida saludable.	Potenciar la importància del benestar físic i emocional.	Es realitzen estiraments setmanalment, correcció de postures corporals i gestió de tècniques de respiració. Espais comunicatius de la importància de l'alimentació i l'esport.
Potenciar l'expressió corporal.	Ús de la comunicació no verbal.	Realització de sessions mensuals d'expressió no verbal, ús del moviment i l'expressió facial com a eina comunicativa.

- **Ambit Recreatiu:** (lleure compartit) l'objectiu és la relació d'amistat i trobada amb l'altra persona i no tant l'activitat de lleure que es realitzi i el contingut d'aquesta.

Dintre d'aquest àmbit, es troben les activitats de "Punt de trobada", "Els Quixots de Badalona", "Grups Autogestors" i, per últim, "Les Colles de cap de setmana".

En aquest bloc s'engloben diferents grups de persones amb necessitats de suport diferenciats entre generalitzat, extens, limitat i intermitent. Aquests grups estan repartits al llarg de la setmana (caps de setmana inclosos). La finalitat parteix de les relacions interpersonals, la comunitat i les decisions personals. En aquests, els i les participants decideixen per si mateixos en una assemblea setmanal quines activitats desenvoluparan i/o realitzaran en els dies de trobada d'aquella setmana, amb l'objectiu de viure el seu lleure segons els seus interessos i gustos. Es vol donar a conèixer l'oferta d'oci del seu entorn més immediat i de les seves rodalies, procurant mostrar activitats de tot tipus; esportives, culturals, lúdiques, recreatives, populars... Aprofitem aquests espais per millorar els seu coneixement de l'entorn, del funcionament del transport públic, i la millora de les relacions socials i la sensibilització comunitària, procurant per la seva autònoma i autodeterminació, amb la finalitat que puguin acabar organitzant el seu propi lleure.



Objectius específics	Indicadors	Resultats
Treballar la capacitat de decidir.	Actitud proactiva envers a la presa de decisions. Implicació en la innovació o modificacions horàries.	Realitzar una assemblea setmana per parlar d'activitats proposades per els participants, organització i execució. Aquestes han estat presencials en la primera etapa del projecte i posteriorment on line. Gestió de les informacions pròpies de la pandèmia i les seves restriccions i foment d'activitats autònomes en grups reduïts. Els horaris proposats es comenten amb el grup i s'adapten al màxim a la seva disponibilitat i rutina diària; matí, tarda o nit.
Participar en activitats de la comunitat.	Implicació en activitats desenvolupades per la ciutat.	Participació en diferents activitats organitzades per la ciutat i les seves rodalies, segons disponibilitat COVID:
Fomentar les relacions interpersonals.	Creació de grups de comunicació activa Realització d'espais d'intercanvi.	Creació dels grups de WhatsApp i resposta molt positiva, ja que permet comunicar d'una manera ràpida i participativa equitativament. Foment d'aquest espais amb l'oferta de varies activitats repartides entre els dies que el servei ha pogut obrir i fomentant altres externes organitzades per la ciutat i rodalies.
Conèixer una oferta d'oci amplia en relació al seu entorn.	Creació de xarxa comunicativa amb entitats externes i coneixement ampli d'activitats comunitàries.	Els integrants dels grups tenien una actitud proactiva i facilitaven el treball de les assemblees portant flyers o informació sobre activitats que es realitzaven al territori o rodalies.

- **Àmbit Turisme:** Activitats que realitzen les persones amb DID durant els seus viatges i estades a llocs diferents al seu entorn habitual, principalment en èpoques de vacances i/o caps de setmana.

Per últim, dintre d'aquest, durant l'any, no hem pogut realitzar cap torn de vacances.

A continuació, s'adjunta un requadre explicatiu de la distribució d'activitats, el perfil atès, el nombre de participants durant tot el 2020, i la distinció entre edats i sexe.

GRUPS D'ACTIVITATS		SUPPORTS ATESSOS			TOTAL*	
		GENERALITZAT	EXTENS	LIMITAT		INTERMITENT
ÀMBIT CULTURAL	BON PROFIT (2 GRUPS)			X	X	18
	TEATRE	X	X	X	X	10
ÀMBIT RECREATIU	PUNT DE TROBADA (2 GRUPS)	X	X	X		12
	ELS QUIXOTS DE BADALONA	X	X	X		6
	GRUP AUTOGESTOR		X	X	X	10
	COLLES DE CAP DE SETMANA	X	X	X	X	48
ÀMBIT LÚDIC-ESPORTIU	A BALLAR!		X	X	X	10
	EXCURSIONS PUNTUALS	X	X	X	X	10**

* Algunes persones realitzen més d'una activitat.

** Mitja realitzada del resum anual de les sorbides de cada mes.

ÀMBIT CULTURAL



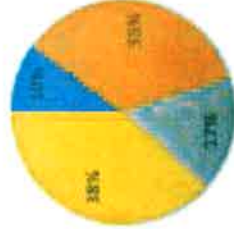
■ DONES <30 ■ DONES >30 ■ HOMES <30 ■ HOMES >30

ÀMBIT LÚDIC-ESPORTIU



■ DONES <30 ■ DONES >30 ■ HOMES <30 ■ HOMES >30

ÀMBIT RECREATIU



■ DONES <30 ■ DONES >30 ■ HOMES <30 ■ HOMES >30

3.2 Recursos

3.2.1 Recursos materials

El servei de lleure està ubicat en un edifici de dues plantes al C/ Sant Isidre,13 de Badalona.

El disposar d'aquest espai de manera pròpia, és un punt a favor molt fort pels diferents vincles que es creen amb els participants, per una banda, per l'ambient de treball que es crea, però, sobretot durant aquest any, ja que les activitats externes i ordinàries s'han vist limitades. També ajuda a fomentar la correcta aplicació de les mesures de seguretat, tenint com a referència un Pla de Contingència específic per la COVID-19. El Club Llevant funciona com una "zona de confort" per als participants: ells aquí, se senten segurs, còmodes, amb intimitat, coneixen cada espai, poden accedir a tot el material disponible.

Tot i que, nosaltres com a Servei d'Oci, el nostre objectiu és la inclusió, participar en activitats externes i ordinàries, crear consciència i visibilitat del col·lectiu de la Discapacitat Intel·lectual, hem hagut d'adaptar la nostra metodologia per seguir participant de manera virtual i amb les xarxes socials.

Durant el primer i part de l'últim trimestre de l'any, em pogut utilitzar les instal·lacions del Club Llevant per fer les activitats quotidianes, però també per donar cabuda a la primera festa de carnestoltes, unes jornades nadalenques, etc. A més, quan ha estat permès, hem realitzat tallers guiats, oberts i específics.

Per una altra part, per poder fer possible el contacte continuat amb les famílies i els usuaris/es, han sigut necessaris equips informàtics de qualitat. Per així poder realitzar sessions online, seguiments individuals, etc.



3.2.2 Recursos Humans

Per desenvolupar tota aquesta estructura i dinàmica, el Club Llevant, durant els dos primers trimestres de l'any, va comptar amb 1 Director/a del Servei, 1 Coordinador/a, 4 monitors/es, 1 professional extern/a i, la col·laboració de diversos voluntaris i persones en pràctiques. Actualment, el personal que s'encarrega del funcionament de Club Llevant és 1 Director/a del Servei, 1 Coordinador/a, 2 monitors/es i seguim amb la col·laboració de persones voluntàries i alumnes de pràctiques.

A més, amb comptem amb el suport estructural de : comptabilitat i gerència.

[Handwritten signature]

4. Adaptacions de les activitats a les restriccions vigents per la COVID-19

Davant d'una realitat com la que es viu actualment i que va ser sobtat per tota la societat, la creativitat de les persones que treballen amb col·lectius vulnerables i específicament amb persones amb discapacitat intel·lectual, han de tenir una actitud proactiva. En el cas de l'equip del Club Llevant, han pogut seguir oferint un servei d'oci virtual i individualitzat, on les activitats no tenien la mateixa temporalitat ni duració, però han servit per poder portar de manera més positiva i divertida els confinaments domiciliaris i el distanciament social.

Durant el curs 2020, seguim guiant-nos per metodologia centrada en els propis participants com a protagonistes del seu oci, de les seves pròpies decisions. La dinàmica ha sigut molt improvisada i adaptativa, ja que hem hagut de seguir satisfent les necessitats dels usuaris/es, però amb la presencialitat molt restringida. A més, no ens hem vist acollits per les normatives específiques de lleure que es publicaven per la Generalitat de Catalunya.

Com s'ha pogut veure en el requadre anterior, la mitjana d'edat dels nostres participants acostuma a ser gent adulta, els quals durant tota la seva vida, han sigut ciutadans passius, sense tenir quasi drets, sense tenir en compte els seus interessos ni les seves opinions.

Per tant, des del Club Llevant, durant tot el període 2020 hem seguit treballat el seu poder de decisió, ja que considerem que és un factor clau de desenvolupament i benestar de les persones.

Seguim prioritzant els següents ítems per donar una atenció de qualitat i adaptada al context i el col·lectiu:

1. Reivindicar el poder de decisió de les Persones amb Discapacitat Intel·lectual, com a punt determinant per generar oportunitats de desenvolupament personal i col·lectiu.
2. Destacar la riquesa de les diferents opinions i interessos.
3. Diversitat en el perfil de participants atesos.
4. Destacar la participació i col·laboració dels participants.
5. Oferir una xarxa d'oportunitats i de recursos diversos i interconnectats amb l'exterior.

Partint d'aquí, i tenint en compte que tot projecte manca d'unes debilitats, amenaces i, disposa de fortaleses i oportunitats, nosaltres actuem per tal d'equilibrar aquesta balança.

Ben es cert la dificultat que ens trobat d'accés que tenen moltes persones a les noves tecnologies, moltes d'ells i elles sense disponibilitat d'ordinador i/o accés a internet. Ha estat necessari per tant adaptar molt els recursos on line per poder accedir al màxim de gent possible.

A continuació, es presenten les diferents activitats i adaptacions portades a terme durant l'any 2020, per tal de respondre a les necessitats detectades:

4.1 Activitats presencials.

Durant alguns mesos del 2020, hem tingut l'oportunitat de gaudir de diferents activitats presencials al Club Llevant.

Destacar que per primera vegada s'ha fet una activitat puntual per gaudir de la cavalcada dels Reis Mags. Una oportunitat per gaudir dels actes més tradicionals amb companys/es i amics/gues.

També em organitzat una festa de carnaval a les nostres instal·lacions, on hem portat a terme una discoteca, un concurs de disfresses, repartiment de premis, etc.



A més, com cada any, hem pogut participar a la rua de carnaval que organitza l'Ajuntament de Sant Adrià. Considerem que és un acte important per afavorir la inclusió social i comunitària de les persones amb discapacitat intel·lectual, a més de donar visibilitat al col·lectiu d'una manera molt dinàmica i divertida.

Durant aquest últim període de Nadal, quan les activitats presencials en grups reduïts ja eren possibles vam realitzar dues setmanes de sessions d'activitats festives com; zumba, karaoke, tallers de rebosteria i un petit cap d'any anticipat !

Per últim, durant aquests períodes de temps on la presencialitat ha sigut possible, hem seguit realitzant les activitats fixes de les quals disposa la programació del Club Llevant. Sempre tenint com a referència el Pla de Contingència específic per garantir la seguretat i la prevenció.

4.2 Seguiment continuat de les famílies i les persones usuàries.

Durant els períodes on la presencialitat no ha sigut possible, aquest seguiment que es realitzava de manera diària en la realització de les activitats, va desaparèixer. Per això vam adaptar-los i es van realitzar telefònicament.

Aquests seguiments es feien de manera setmanal i la coordinadora del Club Llevant estava disponible per atendre qualsevol qüestió relacionada amb aquesta temàtica. D'aquesta manera es seguia treballant les competències emocionals, en aquest cas, a partir de les emocions i les problemàtiques que derivaven del confinament.

Durant aquests seguiments es detectaven necessitats, mancances, febleses i oportunitats per poder programar i/o proposar diferents activitats que es detallen en els següents apartats.

4.3 Sessions on-line.

Durant tot el confinament domiciliari i restriccions oficials, s'han adaptat les diferents activitats que es realitzaven de manera quotidiana al servei. S'han realitzat de manera virtual mitjançant videotrucades.

Entre aquestes activitats es troben tertúlies sobre els temes d'actualitat i que més els hi interessaven, la realització de manualitats, dinàmiques de grup, etc.

4.4 Activitats específiques.

A partir dels seguiments i les sessions online, hem pogut detectar els temes d'interès de les persones ateses.

Gràcies a això i a la creativitat i actitud proactiva dels professionals del servei s'han portat a terme activitats específiques virtuals i presencials.

Durant cada activitat es treballava un eix d'interès i depenent de la metodologia de participació, es valorava la realització d'aquesta de manera virtual o presencial, però de manera individualitzada. D'aquesta manera es podia atendre i satisfer les necessitats individuals de les persones que han participat durant aquesta etapa.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Els eixos d'interès treballats són els següents:

- Àmbit cultural: cuina.

L'activitat específica consisteix en la visita del monitor al domicili de la persona participant per realitzar una recepta escollida per ells/es. Durant la realització es feia una gravació per poder mostrar a les xarxes socials de l'entitat.

De manera transversal es va treballar la motricitat fina, la utilització dels estris de cuina, les competències verbals i no verbals de comunicació i la creativitat.

- Àmbit lúdic-esportiu/cultural: classes dirigides de ball i balls cooperatius.

Les activitats es realitzen de manera virtual, citant als participants en un horari determinat per dirigir classes de ball.

Per una altra part, es van demanar vídeos a diferents persones perquè es pugui fer un ball cooperatiu. On cadascú realitzava una part de la coreografia.

L'objectiu va ser promoure els hàbits saludables, específicament l'esport. A més, es va incentivar molt la relació i la interacció entre els participants.

- Àmbit recreatiu: passejades terapèutiques i festes virtuals.

Les persones que ho sol·licitaven i tenien el certificat específic per poder donar passejades terapèutiques ho podien fer en companyia dels monitors del servei. D'aquesta manera també s'oferia un respir familiar i s'incentivava l'autonomia i benestar emocional i físic.

Per una altra part, s'han proposat festes virtuals, on cadascú es connectava des de casa i es realitzaven karaokes, discoteques, xerrades, etc.

Es poden visualitzar algunes de les activitats realitzades a les nostres xarxes socials:

- Instagram: @aspanin_ass
- Facebook: Aspanin
- Twitter: @aspanin_ass



5. Conclusions

Per finalitzar amb aquesta memòria, la qual es crea per deixar constància dels passos que cada any es van avançant i dels resultats obtinguts, a continuació es presenta les conclusions finals de l'any 2020 en el Club Llevant.

De manera general, la pandèmia mundial ha generat moments d'incertesa i limitacions en varies temàtiques, com la possibilitat de fer activitats, les ràtios dels grups, etc. A més dels tancaments i les obertures de la presencialitat que hem tingut durant aquets any.

La metodologia activa i de canvi, la qual es porta a terme des de l'equip de monitors i direcció des de l'any passat, ha suposat la principal eina per poder detectar les necessitats de les persones ateses. A més d'haver d'innovar, repensar i proposar totes les activitats que s'han portat a terme, per així seguir donant una atenció de qualitat tot i les circumstàncies.

El participant ha continuat sent el protagonista del servei d'oci Club Llevant, ja que, com hem comentat anteriorment, es treballa per satisfer les seves necessitats. També s'ha considerat important el poder de decisió en un moment històric, on moltes de les restriccions han vingut donades pel Govern. S'ha treballat el poder de decisió en les activitats que les persones fan, en el seu lliure, fora del domicili, i ara també les activitats que es fan al domicili.

Des del Club Llevant, es treballa i es lluita per tenir una oferta d'oci de qualitat per a persones amb Discapacitat Intel·lectual, ja que tenen el dret de gaudir del seu temps de lleure. La situació que vivim actualment i fa uns mesos, ha suposat una pèrdua de drets de les persones amb discapacitat intel·lectual, i un d'ells ha sigut poder gaudir del seu temps lliure d'una manera normalitzada. Per això, hem ofert activitats lúdiques de dilluns a divendres i, quan ha estat permès, els caps de setmana. A més, hem ofert activitats adaptades a les restriccions i els interessos dels participants.

Des del nostre servei s'organitzen propostes de lleure que garanteixen que les persones beneficiaries puguin gaudir del seu temps de lleure. Cal remarcar que, sobretot les persones adultes, si no tinguessin aquestes oportunitats, no disposarien de la possibilitat de fer oci adaptat al seu nivell de suport.

Davant d'aquesta realitat, el Club Llevant aposta per oferir un oci inclusiu, de participació comunitària, amb l'objectiu de donar visibilitat i "normalitzar" l'oci de les Persones amb Discapacitat Intel·lectual, compartint espais lúdics amb la ciutadania.

